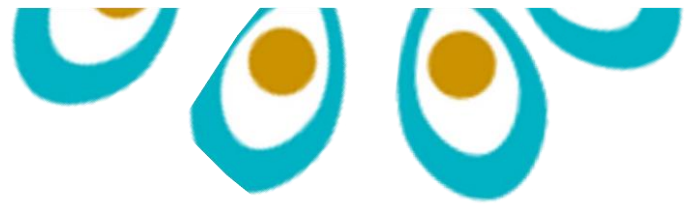




12 Waardevolle tips om een coachtraject vergoed te krijgen

Jacqueline Mosselaar
BGN gewichtsconsulent en Leefstijlcoach
www.shineleefstijl.nl





Hey hallo,

Ontzettend leuk dat jij deze 12 waardevolle tips om een coachtraject vergoed te krijgen, hebt gedownload.

Dank daarvoor!

Ik hoop dat ze je motiveren om er voor te gaan!

“Five steps to SHINE” is een coachtraject speciaal ontwikkeld voor vrouwen in de overgang. Lees [hier](#) meer over dit unieke 1 op 1 totaalprogramma.

Want hoe mooi zou het zijn als je je ook tijdens de overgang weer fit en energiek gaat voelen.

Het kan en ik gun het je van harte!

Hartelijke groet,

Jacqueline Mosselaar - *BGN gewichtsconsulent en Leefstijlcoach*

www.shineleefstijl.nl

PS. Heb je vragen of wil je gewoon een keertje sparren?

Plan dan gratis en vrijblijvend een online kennismakingsgesprek met mij via [deze link](#).

Ik spreek je graag!





1. Check de mogelijkheden bij HR of de P&O afdeling

Deze afdeling(en) beschikken vaak over een ontwikkel- of opleidingsbudget dat o.a. besteed kan worden aan coaching.

2. Check de bedrijfs-C.A.O.

Werkgevers zien het belang in van persoonlijke en professionele ontwikkeling. Grote kans dat in de CAO een ontwikkel- of opleidingsbudget is opgenomen. Dit bedrag is ieder jaar voor jou of jouw team en kan na overleg besteed worden aan coaching.

3. Stel je vraag aan je leidinggevende of de directeur

Soms gaat HR niet over de uitgaven voor persoonlijke ontwikkeling, maar je leidinggevende of de directeur. Ook in dit geval kun je gerust eerst een gratis oriëntatie gesprek plannen met een coach zodat de coach jou kan helpen met een offerte voorstel.





Tijdens het gesprek met HR of je leidinggevende is het belangrijk:

- 4. De waarde van het coachtraject voor jou te onderbouwen**
- 5. De waarde van het coachtraject voor je baas en het bedrijf te onderbouwen**
- 6. Eerlijk te zijn over je persoonlijke motieven voor het coachtraject**
- 7. De feiten bij de hand te hebben, zoals:**

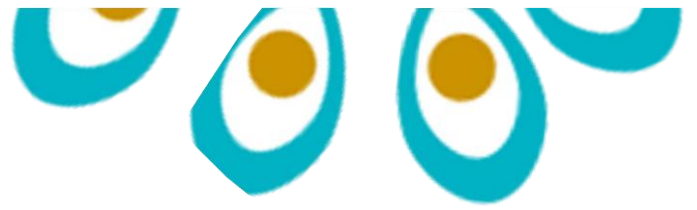
- * Wat kost het coachtraject
- * Hoelang duurt het traject
- * Wanneer wil je het traject volgen
- * Wat vraagt het traject van hem/haar als werkgever
- * Welke impact heeft het traject op je werk

8. Je werkgever tegemoet te komen door aan te geven dat je zelf ook bereid bent te investeren in tijd en geld

9. Coaching is aftrekbaar voor ZZPers en ondernemers

Als ondernemer of ZZP'erkun je coaching aftrekken. Voor ondernemers en ZZP'ers zijn de tarieven aftrekbaar voor de inkomsten- en omzetbelasting en zijn ze terug te vorderen bij de Belastingdienst. Laat dit checken door je accountant!





10. Coaching is aftrekbaar voor particuliere (studie)kosten

Overweeg je privé om een coachtraject in te gaan? Check aftrekbare particuliere (studie)kosten bij je belastingaangifte of laat je accountant het voor je bekijken.

11. Check bij het PGB (persoonsgebonden budget) of het UWV

Leef je op dit moment met een persoonsgebonden budget? Dan kun je de kosten, onder bepaalde voorwaarden vergoed krijgen via het PGB. Ben je op dit moment werkeloos en ontvang je een uitkering? Het UWV reserveert vaak een budget om de coaching geheel of gedeeltelijk te betalen.

12. Mocht jouw werkgever, om welke reden dan ook, niet willen bijdragen aan de kosten; vraag dan of hij het kan voorschieten en het bedrag EXCLUSIEF BTW in termijnen van je salaris kan inhouden.

(Bron: <https://www.uwconflict.nl> en <https://www.tinytweaks.nl/>)

Ik ben aangesloten bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN) en ben in het bezit van een BGN-erkend diploma. De meeste zorgverzekeraars vergoeden (een deel van) de consulten vanuit de aanvullende verzekering. Dit kost je dus geen eigen risico. Klik op [deze link](#) en ontdek of jouw zorgverzekering een aanvullende vergoeding biedt voor begeleiding door een gewichtsconsulent.

Veel succes!

